

評分：

授課教師：徐慧鈺

班級：生醫二甲

組別：二

繳交日期：

學號：B0009138

姓名：陳欣妤

我在長庚大學的生活，有捨才有得。

還記得上大學之前，我幻想過的大學生活：早上神采

飛揚的騎著淑女車到教室上課，中午和朋友們在餐廳悠閒

的吃飯，如果空堂可以在校園裡散步或到圖書館自習，晚

上參加自己喜歡的社團活動，和社團裡的人混的很熟或者

三五好友騎機車出去玩，每天都過著悠閒而精采的生活。

然而，在長庚大學似乎不是如此。

化學實驗預報、生物實驗報告、物理實驗報告、化學

實驗結報、一個月一次的生物期中考、一個半月一次的化

長庚大學寫作練習稿紙

學期中考……等，這些都是必須做的，但偏偏剛好佔滿平

常的時間，如果想要做些自己「想」做的，就必須有所

取捨，像是捨去把報告從B+變成A+的時間或者是考試成績

從八十分變成一百分的時間，而我選擇了捨棄把一切做到

滿分的時間而將他們用來做其他的事情。

參加排球系隊、參加新生宿營活動組、當這次系週鬼

屋的導遊，或許項目沒有很多，但是每一項花費的時間也

不少，有時候蘭友會也會突然有活動要參加，更添加了生

活的豐富度，而為了在繁忙課業中參加這些活動，我也犧

牲了很多來製造時間，尤其是寫報告的時間，一份拿A+的

報告可能要花費六到八或以上的小時完成，但我用三到四

評分：

授課教師：

班級：

組別：

繳交日期：

學號：

姓名：

小時完成一份拿到B或B+的報告；一張九十到一百分之間  
 的考卷所需準備的時間可能是一張七十到八十分考卷的二  
 至三倍，而我選擇了七十到八十分的考卷。看起來一直差  
 了別人一段，但我在其他地方就得到別人沒有的，像是比  
 別人更會打排球、認識一些不是系上的人、學會怎麼籌劃  
 活動……等。

雖然大學生活不是我以前幻想的那樣輕鬆，而在長庚  
 大學也不像其他大學那麼方便、自由，但是在一些活動以  
 及課業上也讓人能學到很多，只是要看自己如何利用有限  
 的時間，而在這幾個月，學到最多的就是「時間管理」。

長庚大學寫作練習稿紙

我學會不要浪費時間，先做完該做的事才能做想做的事，  
 並且增進做事的效率。或許以一項來看並不是最優秀的人，  
 但以全部來看，我能做到讓各項在一個水準之上。希望自  
 己能夠慢慢提升，有朝一日讓每項做到最好。

一、頗有生活的智慧，「B級」人生未必不如「A級」  
 人生。端看生命的意義與生活的態度。何者為得？  
 何者為失？需要大智大慧去辨別、判斷。你已經走  
 在人生智慧之途了。恭喜你！

101  
5  
25