

飲膳札記

襯著聖誕節前夕微冷的空氣，我們一行人來到這個有

雪白磁磚的地方，四周寧靜得連陽光從窗外射入地面都嫌

吵，在這樣一個安靜的郊外，卻住著一群需要關心、需要

愛的人。而我不知道的是，這次的探訪活動卻讓我往後吃

到平淡的白稀飯時，就會浮現至善老人安養院的種種畫面

，如同記憶中那口溫熱順滑的稀飯……。

時隔三年，那天的場景卻仍深刻的在我心裡震盪。我

們陪伴那些老人做飯前操、表演歌舞逗他們開心，當音樂

從音響流洩而出，我將親手折的紙玫瑰送給一位坐在角落

長庚大學寫作練習稿紙

的老太太時，看見她歷經蒼桑的臉露出喜悅的笑容。這時

傳來午飯的鈴聲，一碗碗稀飯被護士們端了出來，護士們

指導著我們如何餵老人們吃完只有一小碗卻要吃上好幾個

小時的飯。我就這麼小心翼翼地吹涼每口飯，深怕一個不

小心，老太太會被我燙著。護士在一旁笑著問老太太：「

今天有沒有開心啊？」老太太說：「小孩子嘛！總是特別

熱鬧的。」然後一邊津津有味地吃著我一口一口餵的稀飯

。護士驚訝的說今天的老人們都吃很多呢！

送完老人們回房休息，我們一群人坐在飯廳，桌前擺

的是一模一樣、有些微涼的稀飯。當我將過去認為平淡無

授課教師：郭寶文

班級：資管一甲

組別：

繳交日期：

學號：B0044137

姓名：張婷

評分：

授課教師：

班級：次頁管一甲

組別：

繳交日期：

學號：B0044177

姓名：張亭婷

味的稀飯吞下時，心裡卻是充滿感動的。愛是一首歌，唱

盡世間的感動；心就像天空，可以無限的寬闊，一切會因

為你我的付出而不同。那碗無味的白稀飯，因為有了陪伴

的人變得好吃，因為有了付出的體會變得懂得珍惜。愛就

像山峰，望向世界的盡頭；心如同燈火，能照亮黑暗的角

落，不沉默、無保留，世界因為一點關心將有更多愛的感

動。

印度詩人泰戈爾在漂鳥集中曾說：「花的奉獻是甜美

的，果實的奉獻是珍貴的，而我只願做一片卑微的樹葉，

奉獻一方綠蔭。」當我有所付出，我才明白奉獻所帶來的

長庚大學寫作練習稿紙

快樂是如此的真自內心。難怪在非洲，有史懷哲醫生替窮

苦的人提供醫療照護；在印度，有德蕾莎修女握著垂死之

人的手給予他們心靈上的慰藉；在臺灣，有證嚴法師為貧

源缺乏的人提供補給品；而我卻是在一次採訪中，明白他

們的奉獻，然後往後每當我吃起白稀飯，總會想起那雪白

的磁磚、雪白的房間，以及那些穿著白色衣服的老人們臉

上開心幸福的神情。

情、景交融，兼能論

及反思，結構完整，

詞為佳作！