

授課老師：林美清

班級：技一

組別：

評分：

繳交日期：2010/11/28

學號：B0103147 姓名：陳怡蓁

我所認識的她

在二零一零臺北羽球公開賽中，她，拖著已經受傷的
右腳，拼命似的追著每一顆對手回擊的球，撲倒，再站起
，即使處於劣勢，也絲毫沒有放棄的念頭。最後，在她的
堅持下，對手頻頻失誤，最後終於贏得冠軍。她，是臺灣
羽球第一女單，「羽球精靈」鄭韶婕。
看完比賽後，我不由自主的上網搜尋著她的資料，我
很好奇，究竟是什麼原因能讓一個人不顧痛楚也要堅持將
比賽比完？

鄭韶婕，父親是羽球教練，從小就練習羽球。她，在
十八歲時便打敗各路好手，成為臺灣第一女子單打。然而
，一路獲獎無數的她，卻在二零零四年雅典奧運時頻頻失
誤，在第一回合便慘遭淘汰。休養一年後，鄭韶婕再振信
心，重返球場。她，終於洗刷前恥，甚至在亞運會上拿下
女子單打銀牌。打破臺灣紀錄。記者問她，為什麼你能在
球場上堅持不懈，甚至於要打六、七針止痛針，你也絲毫不
放棄？她說：「在場上，我只想著這顆球要如何回擊，我
不會去想輸球或贏球會發生什麼事，我只專注於當下。
我想專注於當下，便是鄭韶婕能堅持不放棄的理由吧。」

長庚大學寫作練習稿紙

如吳寶春，在世界麵包大賽時，他只在手中揉麵團。

授課老師：

班級：

組別：

評分：

繳交日期：

學號：

姓名：

，而非獎台上閃閃發光的獎盃，「超馬媽媽」邱淑蓉，在馬拉松比賽時，不顧受傷的雙腿，堅持跑完全程；知名設計師吳季剛，只專注於如何幫芭比娃娃搭配衣服，絲毫不理會旁人嘲笑的目光，終於設計出令美國第一夫人蜜雪兒讚嘆的禮服；這些人，都是專注於當下，專注於自己熱愛的事物，才得以成功。

她入心專注於一瞬而活在當下的她，鄭韶婕，一位令我所敬仰想效法學習的運動員，這就是我所認識的她。

落筆清明，能切題意，行文明暢精練，有條不紊。

長庚大學寫作練習稿紙

舉例得當，條理井然，不蔓不枝，甚是佳作。