

評分：

授課教師：徐慧鈞 師

班級：護一乙

組別：D

繳交日期：1/13

學號：20104218

姓名：王士安

生活的美學

春聽鳥聲，夏聽蟬聲，秋聽蟲聲，冬

聽雪聲；，方不虛生此耳。這意味著大自然其實有很

多種美，四季也有它獨一無二的美。只是我們的心眼已被

城市喧囂所矇蔽，進而看不到我們生活中的美。

水泥大樓四處林立，壓迫著我們的心靈，冰冷的建

築物使得我們心也變得冰冷。生活中被名利追得無所遁形

，雙腳被壓力桎梏，再也邁不開雙腳去探索生活；雙眼被

五光十色的慾望給污染，再也看不清生活中的美學了。其

實大自然的是一直存在，只是我們缺少發現而已。何不

長庚大學寫作練習稿紙

下腳步，為生命留下一抹空白，讓生活中的美處那空白增

添一些動人的色彩呢？

有人常說：「休息是為了走更長遠的路。」但是，我

認為休息是為了讓自己喘口氣，使自己身心靈放鬆，讓生

活的美透過我們的身心，昇華我們的心靈。在淡淡無味的

生活中，越嚼越覺得滋味香，乃知有無限真味存在。不

定要隱居在世外桃源才能體悟到菜根香。在城市中也可以

悟到生活的美。只要用心去探索生活，就會發現每一

日的生括全然不同。而且每一日也有不同的趣味。

「春有百花秋有月，夏有涼風冬有雪，若無閒事掛心

評分：

授課教師：徐慧姦師

班級：護一乙

組別：四

繳交日期：11/13

學號：B0104210

姓名：王守凌

頭，便是人間好時節。這句語是我的座右銘之一，它無  
 時無刻提醒著我要慢慢且仔細聆聽大自然的呢喃。我所認  
 為生活的美便是品茗一杯好茶，讀一本好書，入坐在戶外聆  
 聽蟲鳴鳥聲，使自己忘記現實的壓力，倘伴在美中心，這就  
 是我的生活美學。

文字典藉，且富有對生活的反思。

長庚大學寫作練習稿紙