

評分：



授課老師：

班級： 呼台一

組別：

二

繳交日期： 101.12.19

學號： B0108003 姓名： 蘇文志

我對安寧的看法

臨終的病人沉重地躺在病床上，身上縱橫密布管子

，對這些病人來說生命不過是疼痛及冰冷儀器的延伸。安

寧療法的出現給予這些病人安樂死之外的選擇，以平靜安

穩的心迎接生命的終點。

科技的發展的確延長了人的壽命，但過度的醫療抹殺

了人性的尊嚴。病人在微無自主下，任由醫生、儀器擺佈

，即使延長了生命，這樣的生命有何意義可言？死亡本是

生命循環的一部分，既無需擔憂，也不必恐懼，順應自然

的死亡，在親人朋友的陪伴下，我想這樣對病人才是好的。

### 長庚大學寫作練習稿紙

現今人們越來越重視安寧療法，給予病人在臨終前適當

的照護及自主的空間。在英國首先出現第一家安寧之家，

那裡的病人會為自己安排各式各樣的活動，讓自在生命的

最後幾個月完成自己想做的事，並有時間思索死亡給他們

意義。

我認為活著不該只是生理上的，還應有身、心、靈的

提昇，而安寧療法正好滿足這樣的需求，如果死亡及病痛

是無法避免的，何不正視它們，讓自己不留一絲遺憾？生

老病死都是生命的一部分，與其沒有尊嚴地活著，不如見

成自己想做的事，為生命劃下一個完美的圓。

文氣平穩安祥，娓娓道出對生命莊嚴的思索！有大智慧，大氣度！

101.12.20