

評分：

授課教師：鄧錫賢文

繳交日期：10.10.26

班級：啟晉管一

學號：B0141014 姓名：楊雅惠

組別：

影響我最深的人

微風徐徐拂過臉頰，漸漸地周遭的嘻笑聲被隔絕於外，在操場奔跑的我仰望天空，放慢了腳步，開始陷入回憶之中……。

儘管已從國小畢業多年，我仍未忘記那影響我深遠的老師。因為某種特別因素，他從國小四年級就一直教到我們國小畢業。在他任教期間，他非常注重修身養性，每天早上都會要求我們跑操場，當別班早自習都在考試時，他選擇讓我們在一大早空氣清新的時候，強健體魄。他還將他所學的國術教授予我們，就在跑完步之後，拉拉筋、暖暖

長庚大學寫作練習稿紙

身，排好隊形大家就開始動作一致，配合口號的打著一套套的拳路，當然基本的馬步也下了不少功夫。之後校長見此狀，竟也開始在校內推動國術及運動風氣。

每週的綜合活動課，老師規定我們帶齊筆墨用具，臨摩字帖寫書法，而他也會每位同學座位旁親自做指導，還積極推薦我們參與各大比賽，以期我們訓練心靜，及欣賞

其他參賽者的作品。課外之餘，他會要求我們平時寫字都使用他所教的硬筆字，以求字體工整與力道，展現文字之美。

另外，老師本身是信仰佛教，他規定大家在一早到校

評分：

授課教師：鄧寶文

班級：醫管一

組別：

繳交日期：101.10.26

學號：B0141014 姓名：楊雅惠

後統一時間一起打坐，淨化、沉澱心靈，也會不時教授一些倫理道德、做人處事的道理，並要求我們每天寫日記，以作每日的反省。

在課業方面，他不會一味的出一堆作業和考試，上課不死板，他會先講述作者相關故事及文章歷史背景，讓我們能更清楚課文內容，也會不時補充相關課外詩詞，很多其實在之後的國中都有用到。

老師非常懂得生活，也期許我們在國小階段能建立良好的品性，並且在非填鴨式教育下學習。雖然在外人看來或許會覺得奇特，但其實班上同學都十分能接受老師的方法

長庚大學寫作練習稿紙

與理念，而且不可否認的，的確對我們日後的生活產生了正面的影響。對我來說，在小時候心情容易浮動下，就訓練了心定，讓我現在學會沉澱，適時沉澱、反省自己。另一方面，因為每天的運動、拉筋，讓我體力變更好、更柔軟；而在國小時也讓我發現自己對書法、寫字的興趣，現在不時的會鑽研不同字形與寫法。

每每放假有空間，我都回國小母校，踏著那暗紅老舊的跑道，不禁想起曾經引導我蛻變的這個環境，這位老師，這個聲音，老師的諄諄教誨仍迴盪耳際……。

細膩描摹影響己身

至深之人，文理詳盡，完備！