

評分

授課老師：

班級：醫管一

組別：

繳交日期：

學號：B0141012

姓名：鄭家曼

古詞新境——一簑煙雨任平生

人生的路途，曲折蜿蜒，處處有面臨考驗的彎路讓我

們成長，學會更從容的走過下一道曲徑，如何在此處難關

時，保持正向積極的態度，在過程中有所學習便成為了生

活中最重要課題。

從小，我就是個慢熱型的人，在新環境中不擅長先主

動展現自我，總被動的在一旁觀察，等時間久了才會流露

內在注潑的一面。或許個性使然，內向的我不習慣在人群

中太過耀眼，不像有些人沉浸在眾人追隨的目光。相當自然

爾，這樣的我並沒有勇氣參加個人上台演講或是表演等人

長庚大學寫作練習稿紙

這種令人緊張的比賽，當有類似型的班際比賽時，若有

同學推薦我報名，我總再三推辭拒絕。直到上了國中，當

時的英文老師很照顧我，不僅指派我擔任她的小老師，更

時常關心我的學習狀況，並在我遇到瓶頸時，無條件的扶

我課後輔導，記得升上國中，英文的層次瞬間提高了好多

，不僅單字量，複雜的文法更壓得我喘不過氣，要不是老

師額外的關注，教導，讓我慢慢步入軌道，也漸漸喜歡上

英文，現在的我很有可能失去很大的競爭力。

當時，英文老師認為口語表達在語言能力上很重要，

她很了解我是個害怕面對眾人目光的人，知道我從沒參加

授課老師：

班級：

組別：

評分：

繳交日期：

學號：

姓名：

長庚大學寫作練習稿紙

過演講比賽，更別說是英文演說比賽！於是，她私下先幫  
 我報好名，再告訴我她的決定，當下的我猶如晴天霹靂，  
 我想：我連在班上上台宣布事情都要擬好幾次稿，怎麼可  
 能去比這種賽？我鐵青的面色看進老師眼裡，她彷彿早擬  
 好對策，說服臨陣脫逃的我，她告訴我這是難得的經驗，  
 以她對我的瞭解，我已經進步到有能去參與比賽，她給予  
 我極大的信心及鼓勵並承諾與我並肩準備演講稿，要成為  
 我強而有力的後盾，我帶著忐忑的心，悉全力準備，一方  
 面想證明給老師看，另一方面想突破自己，比賽前一個月  
 我每堂空閒下課都找老師報到，把稿背得滾瓜爛熟後開  
 始訓練口語，再適時的加上手勢點綴，我重覆的模  
 擬比賽情境，到了比賽那天，我竟然沒有緊張到忘詞，我  
 全力以赴的特練習成果呈現最好，最後得了第三名！  
 這結果令我開心不已，不僅是我征服了曾經的上台恐  
 懼，也因為讓我深刻體悟到了古詞中「一簑煙雨任平生」  
 的涵意，總要做足萬全的準備，便可以從容應對萬難，從  
 前一直無法克服的心理障礙，因為十足的賽前演練而被我克服  
 了，從那次成功完成比賽後，我不再逃避上台表現的機會  
 ，經過這轉捩點似的比賽，我不僅戰勝了面對目光的心魔  
 ，更領悟出可以用盡一生的道理！

曾經努力、勇敢、克服心理障礙，是生命的  
 勇者