

科目：大一國文

班級：資一甲

學號：B994141

姓名：褚宜凱

蛻變

蛻變就是所謂前後的樣貌完全不同，蟲子成為蝴蝶，

鷓鴣變成隼鷹，人也會蛻變；無論是身體還是心智，在面

臨特定的時機，挑戰困難，從中漸漸改變，尤其是越巨大

的困難，改變會更加明顯。

我想，升上大學之後，困難以及挑戰一個個迎面而來

，這是件非常可怕的事，可以感受到自己正在不停的做出

抉擇與付出，各種層面都開始有許多壓力，跟高中完全不

同。先從人際關係說起，高中的時候生活是被綁死的，生

活周遭幾乎只有自己的同學，大學生就有很多種要相處的

### 長庚大學

不同人群，而且要做選譯，不能像高中的時候，幾乎只

跟班上的同學有交流，上了大學要懂得找到對自己生活有

幫助且能認真學習的朋友，並且處事更加柔軟，培養聆聽

的美德。

時間的分配也是一個重大的轉變，上了大學一切只能

靠自己來選擇時間的調整，說實在，當發現自己要開始為

理想負責後，就要懂得取捨，已經不是小孩子了，我相信

若能熬過這段過渡期，養成合理分配時間的習慣，對於未

來大學的生活以及夢想的追逐，一定能更順遂，要學習拒決

一些誘惑，要懂得自己所想的，而不是隨波逐流，跟著別

科目：大一國文  
 學號：B994441  
 班級：資一甲  
 姓名：褚宜凱

長庚大學

人的尾巴走，清楚的理	解自己所需，並且花上時間和行動	我相信如此的做為也能成為他人的榜樣，人生不會回頭	，追尋理想的機會只有一次，認真並且認命，但也懂得享	受生命的向前走，這也是我該蛻變的部分	最重要的一點就是態度，這並非掛在嘴上說說的名詞	，而是去實踐才會散發出生活氣質，高中的時候學生很	難展現出這種氣質，因為方向都已經被學校和社會給定位	，當成為大學生時，對我而言就是正式追尋夢想的時刻，	我的態度將成為自己達成目標的重要關鍵，如何去展現這	種認真的氣質，很簡單，就是努力的付出時間和具體的努	力練習，久了成習慣，他人看到也會自然的相信自己並非	紙上談兵的人，也能得到信認和尊重，當我態度轉變後，	也就是蛻變的時候	我的生命正在面臨蛻變，無論是人際、時間或態度都	要改變，在經歷這次蛻變後，期許自己能成為自己理想中	的人，脫離過去，迎向未來	對「蛻變」有深刻真切的體認	文字平實流暢
------------	-----------------	--------------------------	---------------------------	--------------------	-------------------------	--------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	----------	-------------------------	---------------------------	--------------	---------------	--------