

飲膳札記

古人云：「民以食為天。」這一句話告訴我食物對於

植物的重。植物必須依賴食物所給予的能量才能生長

。茁壯。但並非所有食物給予的能量都是正向的。食物也

有母。壞兩派之分。好的一派讓我們身體強壯；壞的一派

讓我們慢性中毒。

在這許多的食物中，一會會有能挑逗你的味蕾，讓你

永生難忘的味道。或許再嚐一次就會對此住了，揮之

物給人的記憶真的不可思議。

從小到大，有一種味道是令我難以忘懷的。那個味道

就是「媽媽的味道」。媽媽燒的菜味道都是經典中的經典

。近乎完美的手藝，常常讓我食指大動。垂涎三尺，完全

地佩服於媽媽的手藝之下。這真多的佳餚中，有一道是我

個人相當喜愛的「糖醋排骨」。品嘗起來酸酸甜甜的，一

道菜竟能如此可口。特別是「糖醋排骨」，特別

媽所使用的那種細細的排骨，經過她的那種烹調了，酸酸

甜甜，品嘗起來，酸酸甜甜，汁多味美，汁多味美，酸酸

甜甜，品嘗起來，酸酸甜甜，汁多味美，汁多味美，酸酸

甜甜，品嘗起來，酸酸甜甜，汁多味美，汁多味美，酸酸

甜甜，品嘗起來，酸酸甜甜，汁多味美，汁多味美，酸酸

甜甜，品嘗起來，酸酸甜甜，汁多味美，汁多味美，酸酸

甜甜，品嘗起來，酸酸甜甜，汁多味美，汁多味美，酸酸

甜甜，品嘗起來，酸酸甜甜，汁多味美，汁多味美，酸酸

甜甜，品嘗起來，酸酸甜甜，汁多味美，汁多味美，酸酸

甜甜，品嘗起來，酸酸甜甜，汁多味美，汁多味美，酸酸

甜甜，品嘗起來，酸酸甜甜，汁多味美，汁多味美，酸酸

把糖膏，整口塞入，醬汁和糖膏的組合，真的令人好不快

活。可母親總告訴我，不要再偷吃，怕吃了，怕讓我知道。

。母親有時偷吃太多，母親總會偷偷打我。現在回憶起

來，當時的我們真的好可愛。

而言，我已長大，當我生活讓我知道家中生活為什

麼難，也鮮有機會能再次品嚐媽媽的手藝。一想到以前有什

麼難過。但沒關係的，又不用一出家門就不復返。我要母

母把這及珍惜每次回家的時光，即使不用「糖醋排骨」。

文字敘述細膩，有條理，能表達食物的回憶，與

和母親的情感，整題旨相合。

Grid for writing practice, consisting of multiple vertical columns.