

飲膳雜記

生活週遭充滿著許許多多和奇怪少見的食物，這些食物會使人想嘗鮮，想要嘗試和平常生活中不同的食材。可是，對於一些人來說，「嘗鮮」是好事，但是自己最喜歡的还是莫過於已經習慣的事物了。

在高三那年，租了一間距學校近的房子，為的是節省上下學的時間。但是，一個十八歲女孩獨自一人，並不會做什麼料理，也不可能天天去餐館吃飯，可是民以食為天啊！還好，在租屋處與學校之間有一家自助餐，每日放學我都必定去報到。這家自助餐的人潮和菜色如同正比，生意

是非常興隆，回家時，總是會前去買來當成自己當日的晚餐和隔日的午餐。一個人的自助餐，總是讓人覺得孤寂難耐，即使面對著菜色豐富的碗盤，卻也總是食無味。

可是，隔日的午餐卻大不相同了。雖然午餐的內容和

前一晚一模一樣，都是來自於自助餐，甚至也不是剛出爐

熱騰騰的美味，而是經由學校那年久不時會傳出烤焦味的

蒸飯箱所加溫而成的，但是，在我心中這卻是無比的美味

，因為它富含了高中時代的記憶。每日午休時刻，好友們

總是習慣拿著自己的便當，三五成群的坐在一塊然後一起

享用，彼此聊著天談著心，藉此是繁忙一天的休閒時刻。

即使自助餐的美味變調了，和大家在一起，似乎加入了某種神奇的調味料下去，讓我一口接著一口地吃完。

升上大學後，學校的餐廳中也充滿著自助餐的身影，菜色種類變得更多樣了，也沒有蒸飯箱所獨有的奇妙味道，似乎一切變完美也沒有什麼好挑剔，可是卻總是覺得少

了些什麼。三五好友依舊是坐在一起，聊著天談著心依舊沒少，只是自助餐的菜色變多，身邊的人變了，場景也不

同以往了。自助餐，是很多人不知道該吃什麼的時候而選擇的，但是日子一久，似乎也習慣了自助餐所帶來的「平凡的美

味」，它對我而言包含了高中生活的樣貌，每日的生活也都伴隨著我，也包含了升上大學後的自助餐生活。有人說

過：日久會厭煩，但是日久也會生「情」。自助餐是個平

凡不過的詞，也許天天吃的我們都已感到麻痺，但對於已

經習慣它的我，卻同時已經愛上它了。

條理清楚，
文字分明，

能書寫情感與省思。