

評分：

授課教師：韓學宏

班級：醫函一

組別：

繳交日期：2011.10.28

學號：E0003222

姓名：Hsiang-Hsiang

從「低潮」走向「光明」

昨夜，又是一陣酸澀且悲傷的情緒像潮汐般襲捲而

來，我又失眠了：一陣鼻酸，我的眼淚似乎失去控制，

滿臉頰，就連毫無辜的小毛毯也被可恨的淚水給殃及

了，我忍不住哭泣，這已經是禮拜發生的第三次了。我

嘗試深深吸一口氣，但卻感覺空氣也在為我沉悶，好難以

呼吸，我想克服，但低潮的情緒像是魔咒，越想征服他，

就越感覺到精疲力竭，回最後，我思慮不支倒地了。

自從上了大學，家對我來說好像變遙遠了，或許是急

了不讓我擔心，每當我打回老時，他們只報喜不報憂。

長庚大學寫作練習稿紙

個星期，我一如往常的打電話回家，本來是抱著興奮又

愉快的的心情，但我卻得到了駭人的消息，電話那頭傳來

泣以及大悲哭的聲音，我心裡想糟了，家裡一定出事了：

筆至此，我的淚水又再次包圍住我的眼眶，我心中壓抑許

久的悲傷情緒順著這些文字炸開了，此時此刻的我就像

被丟棄在腳落下的孤兒，多麼希望得到安慰和一個深深的擁

抱，來平復我內心那孤寂的情緒。

這陣子的家裡一點也不平靜，從媽媽生病之後到現在

外公又離開，這對大家是一個超大的打擊，在這過程中我

體會到了生命的脆弱可貴的重要性，而且我也得到了一個

的
親情的不待人，讓我漸久体会到

