

授課教師：韓學宏

班級：歐西放一

組別：

繳交日期：2011.10.28

學號：B0003207

姓名：邱亦大融

評分：

低潮

有人曾說：「如果人生是海洋，渴求永遠的風平浪靜是不可能的。」事實的確如此，在人的一生中總是有起有落，有高潮也有低潮。我認為低潮所代表的意義是一種身心困乏的狀態，表示自己可能在此階斷的人生中，自己本身的能力不足，需要為未來多準備才能夠繼續向前邁進。如果能夠以一顆平常心來看待這件事，我想相較於挫折忍耐

陷

力較低的人，在人生中會多了些希望。其實低潮並不可怕，真正可怕的是當一個人陷入低潮以後，從此失去了上進心而變得一蹶不振、怨天尤人，不

長庚大學寫作練習稿紙

但否定了自身的價值和過去的努力，同時也會對自己的親朋好友造成不必要的傷害。就如同一把雙面刃般，低潮可以提醒你該為了新的挑戰而去增加自己的能力和學問，但

也可能使人倍感挫折而失去自信心，從而步上自我毀滅一途，浪費了自身的才能。

與低潮作伴無不償是件壞事，我們可以藉此機會沉澱

思緒，休養生息。以積極正面的態度來面對，所謂「危機

就是轉機」若能善用這段期間，自我省思、學習進修，且

保持樂觀的態度看待一切，當日後重新再出發時，仍將大

有可為，甚至大放異彩。越王句踐的臥薪嚐膽、蘇秦從落

評分：

授課教師：韓學宏

班級：醫放一

組別：

繳交日期：2011-10-28

學號：B00032017

姓名：邱承融

魄到身配六國相印都是最好的例子，他們憑著自我反省、
記取教訓的砥志礪行，並加以實踐刻苦的計畫，最後終能
克服低潮，進而造就成功。

「人生不如意十之八九」，在旅途上，難免有風有雨，
遇上一些大大小小的挫折，經歷所謂「人生的低潮」。
面對低潮，應重新審視自己，不足之處加以修正、改進，
並秉持著樂觀的態度，培養重新出發的勇氣，相信自己能
克服低潮，並且向低潮學習，再次向人生的高潮邁進！

一篇由書之有物，健康積極的論說文。
結構勻的踐，節奏亦為例，讓全文生色不少。

長庚大學寫作練習稿紙

身又高才不令塵擲了好又筆。