

評分：

授課教師：陳守若

班級：中醫

組別：

3

繳交日期：2011.12.1

學號：B9901008

姓名：陳建儒

像除玄覽，能無疵乎。——我的文章。

生活講求自在，世事但求隨緣，悠遊任運於天地間，

讓整個存在，大地來過我，在我身內舞動，於我心內低語

日沒有什麼地方要去，重點是高高興興的去，並沒有什麼

目標必須被達成，生命自有他光明的坦途。

在創作一件作品的背後，毫不帶附加價值及意圖的

寫作一篇文章，但求它字字發自由心，此中的一切一切，

是累積已久的感悟、探求、體驗及震顫，於此刻傾洩而出，

願能襟懷玄曠，觀照內心，不求字字美麗、架構清晰，

但求真實誠懇，不做雕飾。

長庚大學寫作練習稿紙

現代人的所作所為，有著太多的刻意與動機，我們能

不能「做」，而不要問為什麼，喜悅而沒有原因，憂而沒有

條件，不求回報，我能不能在寫作一篇文章時，不要提前

設限及框架，就如令一嬰孩自然地成長、發展，而非強加

想法給他，或逼他走上特定的道路。

是的，也許別人未必接受，也許分數未必會很高，但

——Who cares? 我們所能把握的人畢竟一直又有這個片刻，重要

的是內在的喜樂與輕安，而非外在的煩擾與追逐。

自在自適，體悟有得。

願精進不懈，持之以恆。

12/20